

## Jbel M'Goun Trek

### 11 Tage unterwegs

Der Gipfel M'Goun (4071 m) ist der zweithöchste Berg Nordafrikas. Die Aussicht ist atemberaubend. Wir werden zu Fuss die Umgebung des fruchtbaren Tals Ait Bouguemez und M'Goun erkunden. Zudem erhalten wir einen genauen und persönlichen Einblick in die lokale Berberkultur. Wir gehen durch die Lehmdörfer, die diese trockene Landschaft prägen. Es wird die Möglichkeit geben, den Bewohnern des Atlas zu begegnen und mit ihnen einen Tee zu trinken. Die Nächte verbringen wir bei einheimischen Gastfamilien oder im Freien in Zelten, so wie es die Nomaden in dieser Gegend noch heute machen. Neben der Interaktion mit Einheimischen werden wir auch Naturwunder wie den Mgoun Canyon entdecken. Es ist also empfehlenswert, dass Sie Sandalen mitbringen, um diese Schlucht in vollen Zügen geniessen zu können. Auf dem Weg flussabwärts wadet man durch das Wasser im Canyon. Während unserer Reise werden wir von Maultieren begleitet. Das bedeutet, dass Sie nur einen leichten Tagesrucksack mit dem Nötigsten mit sich führen müssen, den der Rest werden unsere zuverlässigen Lasttiere tragen. Zudem wird ein lokaler Koch zu uns kommen und all unsere Mahlzeiten mit Zutaten aus der Region zubereiten. Während unserer Wanderung können Sie mit einem gesunden und ausgewogenen Frühstück, Mittag- und Abendessen rechnen. Am Ende des Tages bleibt genügend Zeit zum Entspannen und Auftanken. Diese Trekkingtour ist für Personen, welche sich das Wandern gewöhnt sind. Die Routenführung und Etappeneinteilung ermöglicht eine optimale Akklimatisierung als Vorbereitung für die Gipfeltage. Während des Trekkings wandern wir an den meisten Tagen zwischen 5 und 9h.

**Verpflegung:** \*F = Frühstück \*M = Mittagessen \*A = Abendessen

Tag 1

## **Ankunft in Marrakesch**

Wir holen Sie am Flughafen in Marrakesch ab und gehen gemeinsam in eine nahe gelegene Unterkunft. Dort werden wir verpflegt und die erste Nacht verbringen.

**\*A**

Tag 2

## **Marrakesch - Tal ait Bouguemez - Agouti (1800m)**

Die Abfahrt von Marrakesch ist morgens nach Azilal, dem Tor des zentralen Hohen Atlas. Nach einem Zwischenstopp zum Mittagessen erreichen wir das Tal ait Bouguemez, Tal der Glücklichen genannt. Das fruchtbare Tal ait Bouguemez liegt auf 1800m im Hohen Atlas. Vor Ort bekommt man besondere Einblicke in das Leben der im Hohen Atlas lebenden Berber. Hier begegnen wir unserer Bergtourmannschaft mit den Maultieren und machen uns für die Bergtour bereit. Die Übernachtung erfolgt in einer schönen lokalen Unterkunft.

**\*F \*M \*A**

Fahrtzeit: 5h

Tag 3

## **Agouti (1800 m) - Azib n'Ikkis (2300m)**

An unserem ersten Trekkingtag wandern wir auf dem Weg nach Azib n' Ikkis (2250 m) durch die Bauernhöfe und Apfelplantagen des Arous - Tals. Die Nacht werden wir im Biwak verbringen.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 4,5h



Tag 4

### **Azib n'Ikiss (2300m) - Pass von Tarkkadit (3400m) - Tarkkadit (2900m)**

Von Azib Ikkis aus gelangen wir durch das Arous -Tal auf einen Gebirgspass von 3400m Höhe. Von dort aus steigen wir zum Tarkkadit - Plateau ab und bestaunen die unglaublichen Ausblicke. Am Ende des Tages werden wir unsere Lager aufschlagen, das Abendessen zu uns nehmen, ausruhen und uns auf die Gipfelwanderung zum M'Goun vorbereiten.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 5-6h

Tag 5

### **Tarkkadit (2900m) - Besteigung des M 'Goun (4068m) - Oulilimt (2600m)**

Wir frühstücken um 4 Uhr morgens und starten mit der Wanderung um 5 Uhr. Unser Koch bereitet für uns alle ein Picknick vor. Der Aufstieg ist ziemlich lang, technisch jedoch nur mittelschwer. Wir steigen langsam auf zum Gipfel des M'Goun (4068 m, in ca. 4h). Oben angekommen, geniessen wir die schöne Aussicht auf die südlichen Berge und Täler. Anschliessend steigen wir wieder ab zu unserem Lager und übernachten erneut im Biwak.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 8-9h



Tag 6

### **Oulilimt (2600m) - (Waouchki 2300m)**

Während wir durch Oulilimt wandern, werden wir Zeuge einer wirklich einzigartigen Felsformation, die im Lauf der Jahre von Wind und Wasser geformt wurde. Der Weg geht entlang des Mgoun Flusses und vielen Felstürmen. Von hier aus führt uns ein Auf und Ab nach Aflafal (2200 m) und ins Dorf Tighrmt - n - Hamd bis ins Waouchki - Dorf, wo wir dann anschliessend übernachten werden.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 5-6h

Tag 7

### **Waouchki (2300m) - Aguerd Zegga (1700m)**

An diesem Tag durchqueren wir den beeindruckendsten Teil der Schluchten, welche als die schönsten und spektakulärsten des M'Goun Massivs bekannt sind. Ihre Wanderschuhe werden gegen Trekkingsandalen getauscht. Sie erleben die Schönheit des Ouadi-Flusses, der zwischen zwei schmalen Bergwänden verläuft. Die Mittagspause wird am Rand einer Quelle gemacht. An diesem Ort dürfen Sie sich auf einen heißen Minzenteer freuen. Nach der Mittagspause ziehen wir weiter in Richtung Lagerplatz.

Die Nacht werden wir in Aguerd Zegga (1700 m) verbringen.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 5-6h

Tag 8

### **Aguerzaka (1700m) Boutaghrar - Skoura Oase**

Am letzten Trekkingtag gehen wir von Aguerzaka aus durch die vielen Dörfer im Rosen - Tal, das von Berbern besiedelt wird. Am Ende des Tals in Boutaghrar verabschieden wir uns von unserem Begleiteteam und den Maultieren und fahren durch das Rosen - Tal zur Skoura Oase. Dort werden wir in einem schönen Guesthouse, umgeben von Palmen übernachten und uns von der Wanderung erholen.

**\*F \*M \*A**

Gehzeit: 4-5h / Fahrzeit: 1h

Tag 9

## **Skoura Oase - Marrakesch**

Nach dem Frühstück fahren wir nordwestlich durch Ouarzazate bis nach Ait- Ben - Haddou (UNESCO-Welterbe-Dorf) mit seinen verzierten Wohnburgen und dem Hollywood - Tor. Nach dem Mittagessen fahren wir durch das Ounila - Tal vorbei an Dörfern und Terrassenfeldern, bis wir Khasbah Telouet (1800 m) erreichen. Hier öffnet sich die Landschaft und gibt den Blick frei auf die verschneiten Bergketten des Hohen Atlas und den eindrucksvollen Tizi n'tichka Pass (2260 m). Später erreichen wir Marrakesch, dort übernachten wir dann in einer gemütlichen Unterkunft.

**\*F \*M \*A**

Fahrzeit: 5-6h

Tag 10

## **Marrakesch**

Der letzte Tag in Marrakesch nutzen wir zum Relaxen und/oder für eine Stadtbesichtigung. Am Ende des Tages geniessen wir unser letztes gemeinsames Abendessen.

**\*F \*A**

Tag 11

## **Abreise**

Nach dem Frühstück werden wir Sie zum Flughafen fahren.

**\*F**

Fahrzeit: 20 Minuten

