

Jbel Toubkal Trek

13 Tage unterwegs

Die Route führt von den Hochebenen des Atlas mit den engen Tälern, kleinen Terrassenfeldern, Apfel-, Kirsch- und Nussbäumen über den Jbel Oukaimeden (3273 m). Dort verbringen die Halbnomaden den Sommer mit ihren Herden. Der Jbel Toubkal ist mit seinen 4167m der höchste Berg Nordafrikas. Die Atlas Gebirgskette ist sehr beliebt für Trails und bei Marathonläufer aus der ganzen Welt. Vor allem die marokkanischen Spitzensportler trainieren dort. In dieser Höhe ist man weit weg von der Zivilisation, an der frischen Luft und auf perfektem Terrain, um Muskeln aufzubauen.

Während unserer Reise werden wir von Maultieren begleitet. Das bedeutet, dass Sie nur einen leichten Tagesrucksack mit dem Nötigsten mit sich führen müssen, denn der Rest tragen unsere zuverlässigen Begleittiere für uns.

Ebenfalls wird uns ein lokaler Koch begleiten und all unsere Mahlzeiten mit regionalen Zutaten zubereiten. Während unserer Wanderung können Sie mit einem gesunden und ausgewogenen Frühstück, Mittag- und Abendessen rechnen. Am Ende des Tages bleibt genügend Zeit, um sich zu entspannen und aufzutanken. Diese Trekkingtour ist für Personen, welche sich das Wandern gewöhnt sind, mit guter Kondition, Ausdauer und Trittsicherheit. Die Routenführung und Etappeneinteilung ermöglichen eine optimale Akklimatisierung als Vorbereitung der kommenden Gipfeltage. Die Höhenunterschiede messen täglich von 400 bis 1100m.

Während des Trekkings wandern wir an den meisten Tagen ca. 5 bis 7h.

Verpflegung: *F = Frühstück *M = Mittagessen *A = Abendessen

Tag 1

Ankunft in Marrakesch

Wir holen Sie am Flughafen in Marrakesch ab und gehen gemeinsam in eine nahe gelegene Unterkunft. Dort werden wir verpflegt und die erste Nacht verbringen.

***A**

Tag 2-3

Marrakesch - Aguelmous /Ighrem n'Ougdalen (2100m)

Morgen verlassen wir Marrakesch mit dem Fahrzeug in südöstlicher Richtung und überqueren den Zat - Fluss. Auf dem Pass Tizi n'ait Imguer (1470m) geniessen wir einen schönen Ausblick auf das R'dat - Tal. Durch die hohen Nussbäume erscheint plötzlich das Dorf Taddert (1600m). Nach insgesamt 120 km ist die Passhöhe des Tizi n'tichka (2600 m) erreicht. Hier ist unser Ausgangspunkt für die Wanderung. In einer schönen Unterkunft mitten im Atlasgebirge werden wir verpflegt und bereiten uns vor auf die Wanderung vor.

2*F /2*M /2*A

Fahrstrecke: 120km / Fahrzeit: 3h

Tag 4

Aguelmous (2100 m) - Imskern (1900 m)

Nach dem Frühstück beginnt die erste Etappe in Richtung Taoussit Dorf. Wir wandern durch die herrlich hohen Nussbaumwälder von Aguelmous in ein kleines verlorenes Dorf, welches von Terrassenkulturen umgeben ist. Diese Region zieht im Winter die Skitourengeher/innen an und im Sommer die Bergwanderer/innen sowie die Camper. Wir steigen den Berg hoch zum Dorf Ighrem. Nach einem feinen Picknick geht es wieder nach unten nach Imskern. Dort werden wir die Nacht im Biwak oder bei den Einheimischen verbringen.

***F *M *A**

Gehzeit: 6,5h

Tag 5

Imskern (1900m) - am Rande des Boukachoud Passes (2350m)

Nachdem wir uns mit einem Frühstück gestärkt haben, steigen wir auf zum Tougroudaden Pass. Beim anschliessenden Abstieg wandern wir am Fluss entlang bis in den tiefen Atlas hinein. Es ist möglich, dass wir auf dieser Route einheimische Nomaden mit ihren Tieren antreffen. Dabei bietet sich die Gelegenheit mit Einheimischen in Kontakt zu treten. Die nächste Übernachtung findet im Biwak am Rand des Boukachoud Passes statt.

***F *M *A**

Gehzeit: 6h

Tag 6

Vom Rande des Bakachoud Passes (2350m) - Schafstall Tizi n'Ourai (2900 m)

Nach dem Sonnenaufgang und dem Frühstück steigen wir über Azibs Likemt (Schafstall) hinauf zum nächsten Pass. In dieser Gegend herrscht ein tolles Ambiente im Herzen der Hochebenen. Hier wohnen im Sommer einige Halbnomadenfamilien mit ihren Herden. Wir folgen dem Fluss Tinzart bis zum Schafstall am Rande des Tizi n'Ourai Passes. Wir werden etwa 6h zu Fuss unterwegs sein. Übernachten werden wir im Biwak. Diese Route ist besonders schön, da sie wild und abgelegen ist und eine atemberaubende Aussicht bietet.

***F *M *A**

Gehzeit: 6h



Tag 7

Tizi n'Ourai - Amsouzerte (1740 m)

Auch an diesem Tag werden wir nach dem Frühstück aufbrechen. Zuerst werden wir einen kleinen Aufstieg zum nächsten Pass Tizi n'Ourai (3110 m) machen. Uns erwartet eine lange und steile Wanderung nach dem wir das Tizgui-Tal erreicht haben. In dieser Region werden wir schöne Dörfer, gepflegte Felder, bunte Kleider, alte Nussbäume und eine Vielzahl schöner Farben inmitten der trockenen Berglandschaft sehen können. Nach etwa 4h erreichen wir das ursprünglich kleine Dorf Amsouzerte (1740 m). Dort werden wir unser Biwak auf einem kleinen idyllischen Campingplatz im Dorf aufbauen. Es stehen uns Toiletten, Duschen und eine Küche zur Verfügung. Nachmittags können wir uns im Dorf bei einem feinen Kaffee oder einem frisch gepressten Orangensaft erholen.

***F *M *A**

Gehzeit: 4,5/5h

Tag 8

Amsouzerte (1800m) - Lac d'ifni (2312m)

Vom Berberdorf Amsouzerte wandern wir weiter durch schöne Dörfer, kleine Moscheen, Lehmhäuser und romantische Flussoasen bis zum Dorf Imhilene (2000 m). Nach ca. 1,5h erreichen wir das Tal Tifnoute und anschliessend den herrlichen Lac d'ifni (2312m). Dort werden wir unser Biwak aufschlagen und einen freien Nachmittag in der Wildnis geniessen. Es gibt auch die Möglichkeit im kühlen Wasser zu baden.

***F *M *A**

Gehzeit: 4,5/5h



Tag 9

Lac d'ifni (2350m) - Tizi n'Ouanoums (3664 m) - Toubkal Berghütte (3100m)

Nach dem Frühstück verlassen wir den Lac d'ifni und wandern aufwärts entlang des engen Tals. Dabei handelt es sich um einen herausfordernden Aufstieg, der jedoch mit einer atemberaubenden Aussicht belohnt wird. Wir befinden uns am Rande der beeindruckenden Toubkal-Mauern im Herzen des Atlasgebirges. Wir folgen dem Saumpfad bis zum Tizi n'Ouanoums Pass (3664 m). Dann gelangen wir über einen kurzen Abstieg abwärts zum Biwak nahe der Berghütte.

***F *M *A**

Gehzeit: 7h

Tag 10

Toubkal Berghütte (3100m) - Toubkal Gipfel (4167 m) - Toubkal Berggüte (3100m)

Am frühen Morgen gegen vier Uhr steigen wir mit einem leichten Rucksack über einen kleinen felsigen Weg auf. In einer mineralischen Umgebung erreichen wir den höchsten Punkt Marokkos und Nordafrikas, die Gipfelspitze Toubkal auf 4167 m. Es ist ein fantastischer Gipfel und der Zugang ist einfach. Wir werden eine Aussicht auf den Anti Atlas, das Siroua-Massiv, viele andere 4000er-Gipfel sowie die Täler und Ebenen von El Haouz in Richtung Marrakesch genießen können. Später geht es wieder abwärts zum Biwak, wo uns eine feine Mahlzeit erwartet.

***F *M *A**

Gehzeit: 5h



Tag 11

Toubkal Berghütte (3100m) - Aremd (1900m) - Marrakesch

Nach dem Erwachen und einem feinen Frühstück steigen wir zum Schafstall, Tamsoulte bei Tizi Mzeken (2489 m) auf. Durch einen herrlichen Eichen- und Kiefernwald erreichen wir das Imlil - Tal. Ein kurzer Aufstieg führt uns in das Dorf Aremd, dort werden wir uns von unseren Begleitern und ihren Tieren verabschieden. Mit dem Fahrzeug werden wir dann nach Marrakesch in eine gemütliche Unterkunft gebracht.

***F *M *A**

Gehzeit: 5h / Fahrzeit: 1h

Tag 12

Marrakesch

Der letzte Tag in Marrakesch nutzen wir zum Relaxen und/oder für eine Stadtbesichtigung. Am Ende des Tages geniessen wir unser letztes gemeinsames Abendessen.

***F *A**

Tag 13

Abreise

Nach dem Frühstück werden wir Sie zum Flughafen fahren.

***F**

Fahrzeit: 20 Minuten

