

Meditation & Wüstentrekking

10 Tage unterwegs

Wir werden diese Zeit in der Stille und Weite der Wüste verbringen, die uns viel Raum und Zeit für Meditation und Anderes bietet. Während den 5 Tagen tauchen wir in die wunderbaren und vielfältigen Landschaften der marokkanischen Sahara ein. Die Reduktion auf das Wesentliche erlaubt es uns, den Blick weg vom Alltag zu richten und uns auf unser Inneres zu konzentrieren. Wir werden von Dromedarführer und ihren Tieren begleitet, welche Zelte, Matten, Esswaren, Küchengeschirr, Wasser, Trommeln, sowie unser Reisegepäck transportieren. Wir werden durch die schönsten Landschaften wandern, Eins sein mit der Natur und unter freiem Himmel schlafen. Die Tagesetappen sind nicht übermäßig anstrengend und betragen ca. 3h am Vormittag und ca. 1,5 bis 2h am Nachmittag. Am Ende des Wüstentrekking führt uns die Fahrt offroad durch den Iriki-See bis zur Oasenstadt Fom Zguid und wieder zurück nach Marrakesch.

Verpflegung: *F = Frühstück *M = Mittagessen *A = Abendessen

Tag 1

Ankunft in Marrakesch

Wir holen Sie am Flughafen in Marrakesch ab und gehen gemeinsam in eine nahe gelegene Unterkunft. Dort werden wir verpflegt und die erste Nacht verbringen.

***A**

Fahrzeit 20 Minuten

Tag 2

Marrakesch - Zagora

Ab Marrakech schlängelt sich die Strasse bis auf den 2260m hohen Tizi n' Tichka Pass. Auf dem Weg besteht die Möglichkeit durch die Labyrinth aus alten Lehmhäusern von Kasbah - Ait - Benhadou zu bummeln. Die Kasbah steht seit 1987 als Weltkulturerbe unter UNESCO - Schutz. Die Fahrt geht weiter durch die beeindruckende karge Wüstenlandschaften. Kleine Oasen und Nomadensiedlungen befinden sich auf dem Weg. Von der Ferne sehen wir die Weite der Sahara, die Gebirgskette des Anti Atlas. Gegen Mittag erreichen wir das furchtbare Draa - Tal mit seinen riesigen Dattelpalmen. Nach einer schönen Fahrt durch das Draa - Tal kommen wir in die Oase Zagora. Unter den Palmen werden wir uns danach entspannen.

***F *M *A**

Fahrstrecke 360km / Fahrzeit 6h

Tag 3

Zagora - Foug Laachar - Oued M'Hassar

Nach dem Frühstück geht die Fahrt weiter in dem Süden von Marokko. Nach 30min fahren, erreichen wir Foug Laachar. Treffen uns mit der Begleitmannschaft und ihren Dromedaren. Nachdem das Gepäck auf die Dromedare aufgeladen ist, gehen wir los auf den steilen und steinigen Pfad zum Pass des Jebel Bani mit Blick auf die fruchtbare Faija-Ebene. Auf der anderen Seite der Gebirgskette erwartet uns eine trockene Landschaft aus Geröll und Kies. Nach 3h wandern, schlagen wir unsere Zelten auf und verbringen den Mittag und die Nacht in dieser schönen und ruhigen Gegend.

Gehzeit: ca. 3h

***F *M *A**



Tag 4

Oued M'Hasser - Hamada

Heute wandern wir durch die schöne Mischung aus Terrain und flachen felsigen Wüste. Die Landschaften hier sind einsam und karg und trotzdem voller Abwechslung. Nach der Mittagspause wandern wir weiter durch Bergtäler, Wadis mit Tamarisken und trockene Ebene bis wir unser Biwakplatz erreichen haben.

***F *M *A.**

Gehzeit: 4h

Tag 5

Hamada - Grisma

Wir ziehen nach dem Frühstück als Karawane mit Dromedaren weiter durch die Hamada (flache Steinwüste), wir werden nicht nur die Nomaden mit ihren Tieren treffen und bei ihnen Tee trinken, sondern auch verlassene Steinhütten, wo die Nomaden mit ihren Tieren gelebt haben, entdecken. Es ist eine beeindruckende Etappe. Nach der Mittagspause wandern wir ca. 2h bevor wir anschliessend unser wunderschöne Oase von Grisma erreichen.

***F *M *A**

Gehzeit: 6h

Tag 6

Grisma - Erg Rhoul

Heute packen wir unser Gepäck nach dem Frühstück zusammen und wandern durch das Sandmeer in die unendlich erscheinende Weite der marokkanischen Wüste. Wir durchqueren das ausgetrocknete Flussbett des Draa - Flusses, welcher der längster Fluss von Marokko bildet. Die Mittagspause verbringen wir unter den Akaziabäumen. Danach erreichen wir die Erg Rhoul Dünen.

***F *M *A**

Gehzeit: 3h

Tag 7

Erg Rhoul - Erg Laabidliya

Nach dem Frühstück durchqueren wir heute die Sandlandschaft von Erg Rhoul, Erg Laabidliya bis nach Erg Chegaga. Dort erwartet uns einen grandiosen Ausblick und ein grenzenloses Sandmeer, zahlreichen Pflanzen (Kalotropis, Lavendel, koloquinte, Mönchspfeffer...), die sich alle auf eigene Weise den schwierigen Bedingungen der Wüste angepasst haben. Nach der Mittagspause wandern wir weiter durch die leere Sahara bis zum Biwak.

***F *M *A**

Gehzeit: 5h

Tag 8

Erg laabidliya - Erg Chegaga - Marrakesch

Nach dem Frühstück treffen wir nach kurzer Wanderung von 30min das Geländefahrzeug, welches uns zurück nach Marrakesch bringt. Wir verabschieden uns vom lokalen Team und von den Dromedarführer und ihren Tieren. Anschliessend folgen wir danach einer alten Paris-Dakar Route entlang des Salzsees Iriki bis zur Oasenstad Fom Zguid. Nachdem wir den Tizi n'Tichka Pass überquert haben, erreichen wir gegen Abend unsere Unterkunft in Marrakesch.

***F *M *A**

Fahrstrecke: 455km / Fahrzeit: 7h

Tag 9

Marrakesch

Der letzte Tag in Marrakesch nutzen wir zum Relaxen und/oder für eine Stadtbesichtigung. Am Ende des Tages geniessen wir unser letztes gemeinsames Abendessen.

***F *A**

Tag 10

Abreise

Nach dem Frühstück werden wir Sie zum Flughafen fahren.

***F**

Fahrzeit: 20 Minuten

